

# 플랜을 선택할 때 자신에게 물어 야할 5가지 질문들

건강보험 마켓플레이스는 다양한 필요와 예산을 충족하기 위한 다른 플랜 유형들을 제공합니다. 대부분의 사람들은 감당할 수 있는 비용의 건강 보장을 위한 경제적 지원 자격을 갖습니다. 당신에게 중요한 것을 근거로 해서 여러 플랜들을 비교해 보고 당신의 필요와 예산에 맞는 가격과 보험 혜택을 갖춘 플랜을 선택하도록 하십시오. 마켓플레이스 보장을 선택할 때 당신 자신에게 이 5가지 질문들을 물어보세요.

## 1. 내가 마켓플레이스 보장을 지불하는데 도움을 받을 수 있는가?

당신은 당신의 보장을 위한 비용을 낮추는 데 경제적 지원 자격을 가질 수도 있습니다. **HealthCare.gov**에서 건강보험에 가입하는 대부분의 사람들은 경제적 지원을 받아서 월 \$50-\$100의 적은 보험료를 내는 플랜을 찾아볼 수 있습니다. 보험가입신청서(Marketplace application)를 작성하고 나면, 월보험료와 진료 수준을 낮출 수 있는 경제적 지원을 받을 자격이 되는지의 여부를 알 수 있습니다. 당신이 마켓플레이스 지원서를 기입한 후, 당신은 당신의 매월 보험료와 염려를 낮추기 위한 경제적 지원을 받을 수 있는지 알게 될 것입니다. 이러한 경제적 지원은, 귀하 자녀의 치과보험이 귀하의 보험에 속하든 개별 치과보험이든, 자녀의 치과보험에도 적용됩니다.

[HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) 에서 마켓플레이스에서 비용을 낮추는 방법에 대해 더 알아보세요.

## 2. 건강 보험들은 어떤 혜택들을 보장하나요?

마켓플레이스의 모든 건강 보험들은 "필수 건강 혜택들"의 같은 세트를 제공합니다. 이 혜택들은 의사 방문, 약 처방, 입원, 임신 및 그밖의 케어들을 포함됩니다.

건강 보험들은 시력, 치과 또는 특정 질병 또는 상태를 위한 의료관리 프로그램과 같은 다른 혜택들을 제공할 수 있습니다. 그러나, 구체적인 혜택은 해당 각 주에 따라서 틀릴 수 있습니다. 그리고 동일한 주 내에서도 플랜들 사이에 작은 차이들이 있을 수 있습니다. 당신이 그 플랜들을 비교하면서 각 플랜이 어떤 혜택을 제공하는지 알게 될 것입니다.

### 3. 제 예산에 맞고 제 필요들을 충족하는 플랜을 어떻게 찾나요?

플랜을 선택할 때, 당신이 매달 보험사에 지불하는 보험료 뿐 아니라 당신의 전체 의료 비용들 역시 생각해 보는 것이 좋습니다. 공동보험 또는 고용인 부담금과 같은 다른 본인 부담 비용들은 당신의 전체 의료 비용에 큰 영향을 끼칠 수 있습니다.

당신의 전체 의료 비용에 기초해 플랜을 선택하기 위해서, 당신은 미리 해당 해 동안 어느 정도의 보험을 받을 것인지 예상해야 합니다. 당신이 마켓플레이스에서 플랜들을 비교할 때, 당신은 당신의 가족 구성원 각자의 예상 의료 사용을 낮음, 중간, 또는 높음으로 선택할 수 있습니다. 당신이 플랜들을 검토할 때, 당신은 당신 가정의 예상 의료 사용에 기초해 매월 보험료와 본인 지불 비용을 포함한 당신의 전체 비용 견적을 확인 할 수 있을 것입니다.

마켓플레이스 플랜들은 5개의 부류로 나뉩니다: 브론즈, 실버, 골드, 플래티넘, 그리고 카타스트로픽. 이 유형들은 당신과 해당 건강 보험이 당신의 전체 의료 비용을 분담하는 방법에 기초합니다.

일반적으로, 높은 보험료의 플랜 유형들 (골드 및 플래티넘)은 더 많은 당신의 전체 의료 비용을 부담합니다. 낮은 보험료의 유형들은 (브론즈 및 실버) 당신의 전체 비용을 덜 부담합니다. 아래의 실버 플랜에 대한 예외를 확인하세요.

**주의:** 카타스트로픽 플랜들은 30세 이하의 사람들 또는 곤란 근거 면제를 받을 사람들에게만 가능합니다. 곤란 근거 면제에 더 알아보기 위해서, [HealthCare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions).

당신에게 맞는 플랜 유형을 찾는 방법입니다:

- **많은 의사 방문들 또는 정기적인 처방전들을 예상한다면:** 골드 또는 플래티넘 플랜이 좋습니다. 이 플랜들은 일반적으로 매월 높은 보험료를 내야 하지만 당신이 진료를 필요로 할 때 당신의 더 많은 비용을 지불합니다.
- **정기적인 의료 서비스들이 예상되지 않고 정기적인 처방전들을 필요로 하지 않는다면:** 실버, 브론즈 또는 카타스트로픽 플랜이 좋습니다. 이 플랜들은 일반적으로 매월 낮은 보험료를 내지만, 당신이 진료를 필요로 할 때 당신의 더 적은 비용을 지불합니다.
- **당신이 본인 부담 비용들에 대한 추가 금액 절약 자격을 갖는다면:** 실버 플랜들이 최고의 가치를 제공할 수 있습니다. 만약 당신이 당신의 수입에 기초해 "**비용-공유 감소**" 자격을 가진다면, 당신은 더 낮은 공제금액을 가질 수 있고 당신이 진료를 받을 때 더 낮은 본인 부담 비용 (**고용인 부담금**들과 **공동보험**을 포함한) 을 가질 수 있습니다 - 당신이 실버 플랜에 등록했을 때에만.

#### 4. 마켓 플레이스에서 치과 보장은 어떻게 작용하는가?

당신이 마켓플레이스 가입 신청서를 기입하고 당신의 결과를 받은 후, 당신은 치과 보장을 포함하는 건강 보험들을 볼 수 있습니다. 치과 보장은 전체가 아닌 일부 건강 보험들의 일부로서 제공됩니다. 만약 당신이 치과 보장을 원하지만 당신의 플랜이 이를 제공하지 않는다면, 당신은 당신이 건강 보험에 가입할 때 동시에 분리된 독립형 치과보험에 가입할 수 있습니다. 일부 치과 플랜들은 어린이들만 보장하며 다른 플랜들은 가족들을 보장합니다. 당신은 당신이 원하는 혜택들이 해당 플랜에 포함되어 있음을 확인하기 위해 플랜 상세사항들을 검토해야 합니다.

마켓플레이스의 어린이 치과 보장은 중요한 건강 혜택입니다. 이는 당신의 아이가 18세 이하인 경우, 치과 보장이 건강 보험의 일부 또는 독립 치과 플랜으로서 사용가능해야 한다는 것을 의미합니다.

마켓플레이스 치과 플랜들은 2개의 부류로 나뉩니다: 낮음 및 높음. 이 유형들은 당신과 해당 플랜이 어린이를 위한 총 치과 치료 비용을 어떻게 부담하는지에 기초합니다. (해당 유형들은 어린이 치과 보장 필수 건강 혜택에만 적용합니다.) 당신이 선택한 치과 플랜 유형은 해당 연도 동안 당신 아이의 치과 치료를 위해 당신의 본인 부담 비용 총액에 영향을 줍니다.

#### 5. 제 의사와 처방전 약품들이 보장되나요?

당신이 마켓플레이스에서 플랜들을 비교하기 전에, 당신은 당신의 의사들, 의료시설들, 그리고 처방전 약품들을 기입할 수 있습니다. 당신의 플랜들을 확인할 때, 당신은 해당 의사들, 의료시설들, 그리고 처방전 약품들이 각각 플랜에 의해서 보장되는 지 볼 수 있습니다.

#### 질문? 도움을 받으실 수 있습니다.

- 더 많은 정보를 위해 [HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan)를 방문하세요.
- [Localhelp.HealthCare.gov](https://www.localhelp.healthcare.gov) 에서 당신의 지역에서 당신을 도울 누군가를 찾으세요.
- 마켓 플레이스 콜 센터 **1-800-318-2596** 에 연락하세요. TTY 사용자는 1-855-889-4325 로 전화하셔야 합니다.

귀하는, 큰 활자체, 점자, 오디오와 같이 이용 가능한 형식으로 마켓플레이스 정보를 받을 권리가 있습니다. 또한, 차별을 받았다고 느껴질 경우 불만을 제기할 권리가 있습니다. 상세한 정보를 원하시면 [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html)을 방문하거나, 거래소 (Marketplace) 콜센터 1-800-318-2596으로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-855-889-4325를 이용하실 수 있습니다.

보건복지부(Department of Health & Human Services)가 부담합니다.

