

プランを選択する際に考慮すべき5つの質問

医療保険マーケットプレイスでは、さまざまなニーズや予算に合った多種多様なタイプのプランを提供しています。多くの方が金融面での援助の対象となっており、対称の方には健康保険が手頃な価格になります。各自の優先事項に基づいてプランを比較し、ニーズに合った価格と保障範囲の組み合わせをお選びください。マーケットプレイスでご購入する際は、下記の5つの質問についてお考えください。

1. マーケットプレイスのプランの支払いに対して援助は受けられますか？

金融面での援助の対象となる場合は、保険に関わる費用が低くなる可能性があります。 [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) の保険プランに登録されているほとんどの方は、財政的な援助を得て月額50ドルから100ドル低保険料プランを見つけることができます。マーケットプレイスに申し込まれた後、毎月の保険料とケアの費用が低くなる財政援助の対象となるかどうかわかります。この経済的援助は、加入者の健康保険または単体の歯科プランの一部であるかどうかに関係なく、お子様の歯科保障にも適用されます。

マーケットプレイスでのより低いコストのプランの加入方法の詳細については、 [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) を参照してください。

2. 健康保険の保障にはどのような事項が含まれますか？

マーケットプレイスのすべての健康保険プランは、同じ基本的医療給付一式を提供します。これらの保障には、医師訪問、処方薬、入院、出産などが含まれます。

健康保険には、視力、歯科、または特定の病気や健康状態のための内科的治療プログラムなど、他の保障が含まれるものもあります。しかしながら、それぞれの保障は州ごとに異なります。同じ州内でも、プランの間で多少の差が存在することがあります。プランを比較する際に、各プランが保障しているサービスを確認できます。

3. 予算に合う、ニーズを満たすプランを見つける方法とは？

プランを選択するときは、毎月保険会社に支払う保険料だけでなく、各自の総医療費を考慮することをお勧めします。共同保険や自己負担金のようなその他の自己負担費用は、総医療費に大きな影響を与える可能性があります。

総医療費用に基づいてプランを選択するには、次の一年間でどの程度のケアを受ける可能性があるか定める必要があります。マーケットプレイスでプランを比較するときは、各家族の期待される医療サービスの使用頻度を低、中、高として選択できます。プランの詳細では、世帯の期待される医療サービス利用状況に基づいて、月額保険料とすべての出費を含む総費用の見積もりが表示されます。

マーケットプレイスのプランは次の5つのカテゴリに分類されます。Bronze（ブロンズ）、Silver（シルバー）、Gold（ゴールド）、Platinum（プラチナ）および Catastrophic（カタストロフィック）。これらのカテゴリは、加入者と保険会社が総医療費用をどのように分担しているかに基づいています。

一般に、より高い保険料（ゴールドおよびプラチナ）が伴うプランのカテゴリは、総費用の割合をより多く支払います。保険料の低いカテゴリ（ブロンズとシルバー）は、より少ない総費用の割合を支払います。ただし、以下のシルバープランに関する例外があります。

注意事項：カタストロフィック プランは、30歳未満の方や困難による免除の対象となる方のみが対象になります。「困難による免除」についての詳細は [HealthCare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions)。

自分に適したプランカテゴリを見つける方法は次のとおりです：

- 頻繁に医師の診察や処方箋が必要な場合は、ゴールドまたはプラチナプランが最適である場合があります。これらのプランは、一般的に毎月の保険料が高くなりますが、医療サービスが必要な時により多くの費用の割合を支払ってくれます。
- 定期的な医療サービスを利用する予定がなく、定期的な処方箋を服用しない場合：シルバー、ブロンズまたはカタストロフィック プランをお勧めします。これらのプランは、一般的に毎月の保険料が低くなりますが、医療サービスが必要な時により少ない費用の割合しか支払ってくれません。
- 自己負担費用のさらなる割り引きの対象である方は：シルバープランがベストかもしれません。収入に基づいて「**コストシェアリングの削減**」を受ける資格がある場合、医療サービスを受ける時により低い控除免責金額およびより低い自己負担額（**共同保険**や**自己負担金**を含めて）の対象のなりますが、これはシルバープランに加入されている方に限定されます。

4. マーケットプレイスにおける歯科治療保障の仕組みとは？

マーケットプレイスからの申し込みを完了して、結果が表示された時に、歯科治療保障を含む健康保険を確認することができます。健康保険によってはその一部として歯科治療保障が提供されているものもありますが、すべてのプランでは提供されていません。歯科治療保障が必要でプランがそれを提供していない場合は、健康保険に加入される際に、同時に別の単体の歯科治療プランに加入することができます。歯科治療プランによっては子どものみをカバーするものや、ご家族全員をカバーするものがあります。必要な保障がプランに確実に含まれるように、プランの詳細をご確認ください。

マーケットプレイスで子供を対象にした歯科治療保障は不可欠な医療給付です。これは、お子様が18歳以下の場合、歯科治療保障は健康保険の一部として、または単体の歯科治療プランとして提供される必要があることを意味します。

マーケットプレイスの歯科治療プランは次の2つのカテゴリに分類されます。低および高。これらのカテゴリは、お子様の歯科治療費用の加入者および保険会社の支払い比率に基づいています（これらのカテゴリは小児歯科保障基本医療サービスにのみ適用されます）。選択された歯科プランカテゴリは、通年を通してお子様の歯科治療費用を自己負担で支払うことになる合計額に影響します。

5. 医者と処方薬はカバーされますか？

マーケットプレイスでプランを比較する前に、医師、医療施設、処方薬を指定するオプションがあります。プランをご覧になると、指定された医師、医療施設、処方薬がそれぞれのプランの対象範囲にあるかがわかります。

質問がございますか？我々にお任せください。

- 詳細については[HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan)を参照してください。
- お住まいの地域でのスタッフによるヘルプに関しては[Localhelp.HealthCare.gov](https://www.localhelp.healthcare.gov)を参照してください。
- または Marketplace Call Center (1-800-318-2596) までお問い合わせください。TTY ユーザーは 1-855-889-4325 までお電話ください。

マーケットプレイスの情報は、大きなプリント、点字、または音声などのアクセシブルな形式で入手する権利があります。また、差別されていると感じる場合は苦情を申し立てる権利も有します。[CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html) をご覧になるか、Marketplace コールセンター、電話番号 1-800-318-2596 に電話して詳しい情報をお求めください。TTY ユーザーは 1-855-889-4325 までお電話ください。

提供元：保健福祉省。

