

5

هنگام انتخاب پلان بیمه صحتی 5 سوال را از خود پرسید

بازار بیمه صحتی انواع مختلف پلان ها را جهت مرفوع ساختن نیازمندیها و بودجه شما عرضه میدارد. اکثر مردم واجد شرایط برای کمک های مالی جهت دریافت پوشش بیمه با قیمت مناسب میباشند. شما پلان های بیمه را براساس اهمیت ان مقایسه نموده و متعاقباً پلان که متشکل از پوشش و قیمت میباشند و نیازمندیهای شما را مرفوع میسازد ، انتخاب نمائید. 5 سوال ذیل را از خود هنگام خرید پوشش بیمه پرسید.

1. آیا میتوانم در پرداخت پوشش بیمه صحتی بازار کمک دریافت نمایم ؟

احتمال میرود که شما واجد شرایط برای کمک های مالی جهت کاهش هزینه پوشش بیمه باشید. بیشتر مردمی که در **HealthCare.gov** برای یک طرح سلامت ثبت نام می کنند می توانند طرح های با حق بیمه \$50-\$100 و دارای کمک مالی پیدا کنند. ثبت نام مینمایند میتوانند پلان های بیمه را دریابند که \$75 دالر یا کمتر در یک ماه میباشد. بعد از تکمیل فورم درخواستی بیمه صحتی بازار ، شما میتوانید دریابید که آیا واجد شرایط برای کمک های مالی جهت کاهش هزینه ماهوار بیمه صحتی میباشید یاخیر. این کمک مالی همچنین پوشش خدمات دندانانی فرزند شما را هم شامل می شود، چه در صورتی که بخشی از طرح سلامت شما بوده و چه خود طرح دندانانی جدایی باشد.

جهت دریافت معلومات بیشتر راجع به کاهش هزینه بیمه از طریق بازار بیمه به وبسایت [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) سر بزنید.

2. پلان های بیمه صحتی کدام فواید را تحت پوشش قرار میدهند؟

تمام پلان های بیمه صحتی بازار عین " فواید ضروری صحتی " را عرضه میدارند. فواید متذکره موارد مثل بازدید داکتر ، ادویه تجویز شده ، بستن شدن ، حاملگی و سایر موضوعات را تحت پوشش قرار میدهد.

پلان های صحتی فواید دیگر را از قبیل مراقبت های چشم ، دندان یا برنامه های مدیریت درمانی برای امراض یا تکالیف مشخص عرضه میدارد. ولی ، فواید مشخص طبق هر ایالت متفاوت میباشد. حتی در عین ایالت بعضی تفاوت های کوچک در پلان ها دیده میشود. هنگام مقایسه پلان های صحتی ، میتوانید ببینید که هر پلان کدام فواید صحتی را تحت پوشش قرار میدهد.

3. چگونه میتوانیم پلان صحتی را دریابیم که مطابق بودجه ام بوده و نیازمندیهایم را مرفوع سازد؟

هنگام انتخاب پلان صحتی ، نکته قابل اهمیت این میباشد که صرفاً نباید روی هزینه ماهوار بیمه که برای شرکت بیمه پرداخته میشود فکر کرد بلکه روی مصارف مجموعی مراقبت های صحتی نیز باید فکر کرد. مصارف و هزینه که از جیب تان پرداخته میشود مثلاً پول کوانشورننس یا کوپیمنت میتوان تاثیر بزرگ بالای مصارف مجموعی مراقبت های صحتی شما داشته باشد.

بمنظور انتخاب پلان صحتی براساس مجموعه مصارف مراقبت ها ، ایجاب مینماید که شما اندازه مراقبت های صحتی در یک سال را تخمین و برآورد نمائید. هنگام مقایسه پلان های صحتی بازار ، میتوانید استفاده احتمالی مراقبت های صحتی را برای هر عضو فامیل بگونه استفاده کم ، متوسط و زیاد انتخاب نمائید. وقتیکه پلان ها را ارزیابی مینمائید ، میتوانید مقدار تخمینی مجموعه مصارف بشمول هزینه ماهوار بیمه و مصارف که توسط شما طبق استفاده مراقبت های صحتی اعضای فامیل تان پرداخته میشود ، ببینید.

پلان های صحتی بازار در 5 کتگوری ترتیب گردیده اند: پلان برنز ، نقره ، طلا ، پلاتینم یا طلای سفید و پلان حالت اضطرار یا مصیبت. این کتگوری ها بستگی به نحوه پرداخت مجموعه مصارف مراقبت ها توسط شما و پلان بیمه صحتی دارد.

در مجموع ، کتگوری پلان های بیمه که دارای هزینه ماهوار بلند میباشند (مثلاً پلان طلای زرد و طلای سفید) بیشترین مصارف کلی مراقبت ها را میپردازند. کتگوریهای که دارای هزینه ماهوار پائین میباشند (مثلاً پلان برنز و نقره) مصارف مجموعی مراقبت ها را کمتر میپردازند. حالت استثنایی راجع به پلان نقره را ذیلاً ملاحظه نمائید.

یادداشت: پلان حالت اضطرار یا مصیبت صرفاً برای آنعده افرادی که زیر سن 30 و یا دچار مشکلات زندگی میگردند میباشد. جهت دریافت معلومات راجع به معافیت بنابر مشکلات زندگی به وبسایت [HealthCare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions) سر بزنید.

اینجا میتوانید کتگوری پلانهای صحتی که طبق نیازمندیهای شما باشد ، دریابید:

- در صورتیکه شما توقع میکنید که به بازدید داکتر و یا ادویه تجویز شده نیاز بیشتر دارید : در آنصورت احتمالاً به پلان بیمه طلا یا طلای سفید نیاز دارید. هزینه ماهوار پلان های متذکره بیشتر ولی بیشترین مصارف مراقبت های ضروری شما را میپردازد.
- در صورتیکه توقع نمیکنید که شما خدمات مراقبت های صحتی و ادویه تجویز شده را بطور معمول استفاده نمائید: در آنصورت شما احتمالاً به پلان صحتی نقره ، برنز یا پلان حالت اضطرار ضرورت دارید. پلانهای متذکره دارای هزینه ماهوار کم ولی هنگام دریافت مراقبت های صحتی ، پلان متذکره مصارف کمتر را میپردازد.
- در صورتیکه شما واجد شرایط برای دریافت کمک های اضافی در رابطه به مصارف که از جیب شما پرداخته میشود باشید: بهترین انتخاب شما می تواند یک طرح نقره ای باشد. در صورتیکه شما واجد شرایط برای " کاهش مصارف " براساس عاید تان گردید ، در آنصورت شما مصارف کمتر را از جیب تان (به شمول پول بیمه کوپیمنت و کوانشورننس) و پول دیدکتبل میپردازید ولی صرفاً که شما ثبت پلان نقره باشید.

4. پوشش مراقبت های دندان در بازار بیمه صحت چگونه بکاربرده میشود؟

بعد از تکمیل فرم درخواستی بیمه بازار و دریافت نتایج ، شما میتوانید پلانهای صحتی را که شامل پوشش دندان میباشد ، ارزیابی نمایید. پوشش دندان جزء پلانهای صحتی میباشد ، ولی شامل تمام پلانهها نمیشود. در صورتیکه شما تصمیم بگیرید که پوشش دندان را نیز داشته باشد و پلان بیمه صحتی تان آنرا عرضه نمینماید ، در آنصورت میتوانید در پوشش پلان دندان جدا از پلان بیمه صحتی تان همزمان ثبت نام نمایید. بعضی پلانههای دندان صرفاً اطفال و بعضی پلانهها فامیلها را تحت پوشش قرار میدهد. شما باید جزئیات و شرح پلانهها را جهت حصول اطمینان از فواید که شما میخواهید شامل پلان تان باشد ، ارزیابی نمایید.

پوشش مراقبت های دندان اطفال در بیمه بازار از جمله فواید ضروری صحتی بشمار میرود. به این معنی که اگر طفل شما به سن 18 یا کمتر باشد ، پوشش دندان باید جزء پلان صحتی یا بعنوان یک پلان مستقل دندان باشد.

پلانههای دندان بازار بیمه در دو کتگوری پلانهها تقسیم گردیده اند. پلان ها به قیمت نازل و بلند. این کتگوریهها بر اساس نحوه تشریح مصارف و هزینه مراقبت های پلان دندان اطفال میان شما و پلان تان میباشد (البته کتگوریههای متذکره صرفاً بالای پوشش دندان اطفال که جزء ضروری فواید بیمه صحتی میباشد قابل تطبیق است). کتگوری پلان دندان را که شما انتخاب مینمائید ، تاثیر بالای مقدار پول که شما از جیب تان برای مصارف طفل تان در جریان سال میردازید ، دارد.

5. آیا داکتر و ادویه تجویز شده ام تحت پوشش قرار خواهند گرفت؟

قبل از اینکه پلان های صحتی را در بازار بیمه مقایسه مینمائید ، شما یک گزینه را در اختیار دارید که میتوانید داکتر ، تسهیلات صحتی و ادویه تجویز شده تان را درج نمایید. هنگام بررسی پلان ها ، شما میبینید که آیا داکتر ، تسهیلات صحتی و ادویه تجویز شده را که نوشتید تحت پوشش هر پلان میباشد یا خیر.

در صورت داشتن سوالات ؟ کمک در اختیار شما قرار دارد.

- جهت معلومات بیشتر ، به وبسایت [HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan) سر بزنید.
- میتوانید از طریق وبسایت [Localhelp.HealthCare.gov](https://www.localhelp.healthcare.gov) فردی را دریابید که شمارا کمک نماید.
- جهت کمک های بیشتر میتوانید به مرکز تماس بازار بیمه به شماره تماس **1-800-318-2596** بگیرید. آنده افرادیکه مشکل شنوایی داشته باشند ، میتوانند به شماره تماس **1-855-889-4325** بگیرند.

شما حق دارید که اطلاعات Marketplace را در قالبی قابل دسترسی دریافت کنید، مثل به صورت نسخه چاپی درشت، خط بریل، یا فایل صوتی. برای اطلاعات بیشتر به [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice).
[html](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice) مراجعه کرده، یا با مرکز تماس فروشگاه به شماره **1-800-318-2596** تماس بگیرید. استفاده کنندگان از TTY می توانند با شماره **1-855-889-4325** تماس بگیرند.

تهیه شده با بودجه اداره خدمات بهداشتی و انسانی.