

# 選擇保險計劃時，要問自己 5個問題

醫療保險Marketplace提供不同類型的保險計劃，以滿足各種需求和預算。大多數人都有資格獲得財務上的協助，致使醫療保險可以負擔得起。基於什麼對您是很重要來比較各項計劃，並選擇適合您需求的價格和承保範圍的組合。當在市場選購保險時，要問您自己以下這5個問題。

## 1. 我可以得到幫助來支付Marketplace的保險嗎？

您可能資格獲得財務補助來降低您的保險費用。大多數在[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)申網站上加入健康計劃的人都可以找到低保費計劃，利用財務補助獲得每月付費 50 美元至 100 美元的計劃。填寫健康保險市場申請後，您即會知道自己是否有資格獲得財務補助，以降低每月保費和護理的費用。這種財務補助也將適用於您孩子的牙科保險，無論這是否是您健康計劃的一部分還是單獨的牙科計劃。

在 [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) 的網頁，可以了解更多關於如何在Marketplace降低費用。

## 2. 醫療保險計劃都提供那些福利？

所有Marketplace的醫療計劃都提供一套相同的“基本醫療福利。”這些福利包括像看醫生門診，處方藥物，住院，懷孕，還有更多。

醫療計劃還可提供其它的福利，如眼科，牙科，或特定疾病或病症的醫療管理方案。但是，具體的福利可能在每個州會有所不同。即使在同一州，不同的保險計劃之間也存在微小的差異。當您比較這些醫療保險計劃時，您將會看到每個計劃所承保的福利。

### 3. 如何找到適合我的預算並滿足我的需求的計劃？

在選擇計劃時，最好考慮您醫療保健的總共費用，而不僅僅是每個月向保險公司支付的保費。其他自付費用，如共同保險或共付額，可能會對您醫療保健的總支出產生重大影響。

想要根據您的保健總共費用來挑選計劃，您需要估算您在未來一年可能會使用多少保健。當您在Marketplace比較計劃時，您可以選擇每位家庭成員的預期醫療使用率是低、中等或高。當您查看計劃時，您將會看到您的總費用估算值，其中包括每個月的保費和所有的自付費用，根據您家庭所預期使用的保健。

Marketplace的計劃共分為5個類別：青銅，白銀，黃金，鉑金和災難型。**這些類別是基於您和醫療計劃如何分攤您的保健總費用。**

一般來說，具有較高保費的計劃類別（黃金和鉑金）對您的保健總費用會支付得比較多。具有較低保費的類別（青銅和白銀）對您的總費用會支付得比較少。請參閱下面白銀計劃的例外。

**請注意：**災難型計劃僅適用於30歲以下或有困難豁免的人們。欲了解更多關於困難豁免的訊息，請造訪[HealthCare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions)。

以下是如何找到適合您的計劃類別：

- **如果您預計需要很多醫生門診或需要定期的處方藥物：**您可能需要黃金或鉑金的計劃。這些計劃通常每個月的保費比較高，但是當您需要保健時，會支付比較多的費用。
- **如果您預計不會使用定期的醫療服務，同時不服用定期的處方藥物：**您可能需要白銀，青銅或災難型的計劃。這些計劃通常每個月的保費比較低，但是當您需要保健時，會支付比較少的費用。
- **如果您有資格獲得自付費用的額外節省：**您的最佳價值可能是一個白銀計劃。如果根據您的收入您符合“**降低費用分攤**”的資格，您可以享有較低的免賠額，並支付更低的自付費用（包括**共付額**和**共同保險**）當您接受護理時 - 不過只有當您是參加了白銀計劃。

## 4. 牙科保險在Marketplace如何運作？

在您完成申請Marketplace的保險且得到結果之後，您就可以查看有包括牙科保險的醫療保險計劃。一些醫療計劃包括牙科保險的部分，但不是全部都如此。如果您決定要投保牙科保險而您的醫療計劃卻不提供，您可以在參加醫療計劃的同時，參加另一個單獨的牙科保險計劃。某些牙科保險計劃只承保兒童而其他的計劃則承保全家。您應該仔細審查計劃的細節，以確保您想要的福利包括在內。

兒童牙科保險是市場的一個重要的醫療福利。這表示說，如果您的孩子年齡在18歲或以下，牙科保險必須是醫療計劃的一部分，或者作為一個單獨的牙科保險計劃。

Marketplace的牙科計劃共分為2個類別：低和高。這些類別是根據您和保險計劃怎樣分攤兒童的牙科護理費用（計劃類別只適用於兒童的牙科保險基本醫療福利）。您選擇的牙科計劃類別會影響您為您的小孩全年牙科費用自付的總金額。

## 5. 將會承保我的醫生和處方藥物嗎？

在您比較Marketplace的計劃之前，您可以選擇輸入您的醫生，醫療機構和處方藥物。當您查看計劃時，您將會看到您所輸入的醫生，醫療機構和處方藥物是否為每個計劃所承保。

### 有疑問嗎？可以得到幫助。

- 欲瞭解更多訊息，請造訪 [HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan)。
- 請到 [Localhelp.HealthCare.gov](https://www.localhelp.healthcare.gov) 尋找您所在地區的人員幫助您。
- 撥打 **1-800-318-2596** 給Marketplace電話服務中心。聽障人士（TTY）應致電 1-855-889-4325。

您有權以可使用的格式，如大字體，盲文，或語音，得到保險市場的資訊。您也有權利提出申訴，如果您覺得遭受到歧視。請造訪 [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html)，或撥打 1-800-318-2596 聯絡健康保險市場呼叫中心獲得更多資訊。聽障人士 (TTY) 可撥打 1-855-889-4325。

由「美國衛生與人類服務部」出資。

