

5 خمسة أسئلة يجب التفكير بشأنها عند اختيارك لإحدى الخطط

تقدم سوق التأمين الصحي أنواعاً مختلفة من الخطط لتتناسب مع شتى الاحتياجات والميزانيات. وتجدر الإشارة إلى تأهل معظم الأشخاص للحصول على مساعدات مالية بُغية التمتع بتغطية صحية بسعر معقول. ومن ثم يجب المقارنة بين الخطط استناداً إلى أولوياتك، ثم اختيار المزيج الملائم من السعر ونوع التغطية الذي يناسب احتياجاتك. وعند اختيار برامج التغطية الصحية، يتعين أن تطرح على نفسك الأسئلة الخمس التالية:

1. هل يمكنني الحصول على مساعدة مالية فيما يخص برامج التغطية الصحية؟

قد تتأهل للحصول على مساعدة مالية لخفض تكاليف التغطية الصحية. يستطيع معظم الناس ممن يستطيع معظم الناس الذين يشتركون في خطة صحية عبر يقومون بالإنضمام الى خطة عبر [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) إيجاد خطط بأقساط شهرية منخفضة تبلغ ما بين 50 و 100 دولار في الشهر الواحد مع المساعدة المالية. وبعد أن تقوم بإستيفاء طلب الانضمام لسوق التأمين الصحي، سيتم إخبارك عمّا إذا كنت مؤهلاً للحصول على مساعدة مالية لخفض تكلفة قسطك الشهري ونفقات الرعاية. وتتنطبق هذه المساعدة المالية كذلك على التغطية الصحية للعناية بالأسنان لطفلك، سواءً أكانت جزءاً من خطة رعايتك الصحية أو خطة أسنان منفصلة.

تعرف على المزيد عن كيفية الحصول على التكاليف المنخفضة في سوق الرعاية الصحية من خلال زيارة الرابط التالي:
[HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs).

2. ما المزايا التي تغطيها خطط الرعاية الصحية؟

تقدم جميع الخطط الموجودة في سوق التأمين الصحي نفس المجموعة من "المزايا الصحية الأساسية." وتغطي هذه المزايا أموراً مثل زيارات الطبيب والوصفات الطبية وخدمات العلاج في المستشفيات والحمل والكثير غير ذلك. وتقدم لك خطط الرعاية الصحية مزايا أخرى مثل النظر والاسنان وبرامج إدارة الرعاية الطبية لبعض الأمراض أو الحالات المحددة. وعلى أي حال فقد تختلف بعض المزايا المحددة من ولاية لأخرى. وحتى داخل الولاية الواحدة، فقد يكون هناك اختلافات بسيطة بين الخطط. وعند مقارنة خطط الرعاية الصحية، سيكون بمقدورك معرفة المزايا المشمولة في كل خطة تأمين.

3. كيف يمكنني البحث عن الخطة الملائمة لميزانيتي واحتياجاتي؟

عند اختيار خطة ما سيكون من الجيد التفكير في التكاليف الكلية للرعاية الصحية و أن لا يقتصر الامر على التفكير في القسط الشهري الذي تدفعه لشركة التأمين الخاصة بك في كل شهر. كما ان للتكاليف الاخرى التي تدفعها من جيبك كالتأمين المشترك او المشاركة في الدفع تأثيرا كبيرا على المبلغ الكلي الذي تنفقه على رعايتك الصحية.

ولإختيار خطة استنادا الى التكاليف الكلية للرعاية فستكون بحاجة لتقدير مقدار الرعاية الذي ستحتاجه في السنة القادمة. فعند مقارنتك للخطة في السوق سيكون بمقدورك اختيار الاستخدام الطبي المتوقع لأفراد عائلتك فإما ان يكون الاستخدام قليلا او متوسطا او كبيرا. وعند استعراض الخطة سيكون بمقدورك رؤية تقدير لتكاليفك الكلية—بما في ذلك الاقساط الشهرية و جميع التكاليف التي تدفعها من جيبك— استنادا الى استخدام عائلتك المتوقع للرعاية.

تقسم خطط السوق الى 5 فئات وهي: البرونزية والفضية والذهبية والبلاطينية و خطط حالات الكوارث. وهذه الفئات تستند الى كيفية تشاركك والخطة الصحية لتكاليف رعايتك الكلية.

وبصورة عامة، فإن فئات الخطط ذات الاقساط الشهرية الكبيرة (الذهبية والبلاطينية) تدفع جزءا أكبر من التكاليف الكلية للرعاية. أما الفئات التي تدفع فيها قسطا شهريا اقل (كالبرونزية والفضية) فهي تدفع مقدارا اقل من تكاليفك الكلية. انظر الى استثناءات الخطة الفضية أدناه.

ملاحظة: لا تتوافر خطط الرعاية الصحية الخاصة بحالات الكوارث سوى للأشخاص الأصغر من 30 عاماً أو الأشخاص الحاصلين على إعفاء المشقة. وللاطلاع على المزيد من المعلومات عن "إعفاءات المشقة"، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني: [HealthCare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions](https://www.healthcare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions).

واليك كيف إيمان إيجادك لفئة خطة الرعاية الصحية المناسبة لك:

- ان كنت تتوقع القيام بالعديد من الزيارات للطبيب او ان كنت بحاجة لوصفات طبية منتظمة: فقد تكون الخطة الذهبية او البلاطينية هي ماتحتاجه. فلهذه الخطط بصورة عامة اقساط شهرية اكبر الا انها ستدفع المزيد من التكاليف عندما تكون بحاجة للرعاية.
- ان لم تكن تتوقع حاجتك لإستخدام الخدمات الطبية بانتظام ولم تكن تأخذ الوصفات الطبية بانتظام: فقد تكون الخطة الفضية أو البرونزية او خطة التغطية في حالات الكوارث هي الاختيار الأمثل لك. فلهذه الخطط اقساط شهرية اقل الا انها ستدفع القليل من التكاليف عند حاجتك للرعاية.
- وإن كنت مؤهلا لتوفير المزيد من التكاليف التي سيتوجب عليك عادة دفعها من جيبك: فقد تُشكل الخطة الفضية أفضل قيمة لك. إن كنت مؤهلا للحصول على "تقليل لتشارك التكلفة" استنادا الى دخلك، فسيكون بإمكانك الحصول على مبلغ أقل قابل للخصم و دفع تكاليف اقل من جيبك (بما في ذلك الدفعات المشتركة و مبالغ المشاركة في التأمين) عند حصولك على الرعاية—ولكن لن يكون ذلك مُمكنا إلا في حالة انضمامك الى الخطة الفضية.

4. ما هي تغطية رعاية الأسنان المقدمة في سوق التأمين الصحي؟

بعدما تنتهي من إجراءات طلب الانضمام لسوق التأمين الصحي ومعرفة نتائجه، فيمكنك حينها التعرف على خطط الرعاية الصحية التي تتضمن تغطية للعناية بالأسنان. ومن المعلوم أن تغطية رعاية الأسنان تُقدّم بصفتها جزءاً من بعض خطط الرعاية الصحية وليس جميعها. وإذا قررت الحصول على تغطية لرعاية الأسنان وكانت خطتك لا توفرها لك، فيمكنك التسجيل في خطة مستقلة للأسنان في نفس وقت تسجيلك في خطة رعاية صحية. مع مراعاة أن بعض الخطط الصحية لا تغطي سوى الأطفال، بينما تغطي خطط أخرى العائلات. ينبغي عليك مراجعة تفاصيل الخطة للتأكد من وجود المزايا المطلوبة في الخطة.

وتندرج تغطية الأسنان الخاصة بالأطفال ضمن المزايا الصحية الأساسية. الأمر الذي يعني أنه إذا كان عمر طفلك 18 عاماً أو أقل، فيجب توفير تغطية الأسنان بصفتها جزءاً من الخطة الصحية أو كخطة مستقلة للأسنان.

تقسم خطط تغطية الاسنان في السوق الى فئتين اثنتين وهي: العالية والواطنة. وتستند هذه الفئات الى كيفية تشاركك أنت والخطة لتكاليف رعاية أسنان الاطفال (ولا تنطبق الفئات سوى على المزايا الصحية الأساسية لتغطية رعاية الأسنان للأطفال). وتؤثر فئة خطة رعاية الأسنان التي يقع عليها اختيارك على المبلغ الإجمالي المتوقع سداه من جيبك مقابل رعاية اسنان أطفالك أثناء العام.

5. وهل ستُغطى تكاليف طبيبي و العقاقير المُقررة بوصفة طبية؟

قبل مقارنة خططك في السوق سيكون لديك خيار ادخال اطباءك ومؤسساتك الطبية وعقاقيرك المقررة بوصفة طبية. وعند استعراضك للخطط سيكون بإمكانك رؤية فيما اذا كان أطباؤك ومؤسساتك الطبية وعقاقيرك المقررة بوصفة طبية مُغطاة في كل خطة.

هل لديك أسئلة؟ المساعدة متوفرة.

- قم بزيارة الرابط [HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan) للحصول على المزيد من المعلومات.
- كذلك فإن بإمكانك ايجاد شخص ليساعدك في منطقتك بالدخول الى الرابط [Localhelp.HealthCare.gov](https://www.localhelp.healthcare.gov).
- او الإتصال بمركز الاتصالات التابع لسوق التأمين الصحي على الرقم: **1-800-318-2596**. و ينبغي على مستخدمي الهواتف النصية TTY الإتصال على الرقم: **1-855-889-4325**.

لديك الحق في الحصول على المعلومات الخاصة بالسوق بصيغة يسهل الوصول اليها مثل الطباعة بحروف كبيرة او بطريقة بربل او كملف صوتي.. قم بزيارة [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html), او اتصل بمركز اتصالات السوق على الرقم 1-800-318-2596 للحصول على المزيد من المعلومات. و يستطيع مستخدموا الهواتف النصية TTY الإتصال على الرقم: 1-855-889-4325.

مدفوع له من قبل وزارة الصحة والخدمات الانسانية (Department of Health & Human Services)